

YOGA



Rust
Kracht
Vitaliteit
Souplesse

De les
Begint in stilte
Aandacht voor ademhaling
Actieve lichaamshoudingen
Korte meditatie eindigend in rust

www.simplyoga.nl

Nu tijd en aandacht voor jezelf

SIMPLYOGA

voor mannen en vrouwen

Lestijden

maandag	18.30 – 20.00	Kerkstraat 441
dinsdag	20.30 – 22.00	Visseringstraat 51
woensdag	19.30 – 21.00	Ruyschstraat 38

Tarieven

4 lessen	€ 42	4 weken geldig
	€ 38	stadspas/student
10 lessen	€ 100	12 weken geldig
	€ 90	stadspas/student
losse les	€ 12,50	

Op vertoon van deze kaart
tweede les **gratis** binnen een week

Informatie

06 48 93 96 37 / info@simplyoga.nl

Ingrid van Gestel is gediplomeerd docent van de Yoga Academie
Nederland en is lid van de Vereniging van Yoga Leerkrachten Nederland

